



El verano que la luz se partió en dos

Verano 2026 frente a verano 2025: evolución del precio de la luz.

Resumen de los puntos clave:

La luz ha subido este verano en España, pero no para todo el mundo ni a todas horas. Esa es la conclusión que resume este informe: un verano partido en dos.

Las ocho conclusiones principales:

- **El mercado mayorista subió un 67,5%**, de 67,46 a 113 €/MWh de media, ponderando cada hora según lo que consume un hogar a esa hora.
- **Pero el recibo regulado solo subió un 22,2%**, de 136,55 a 166,9 €/MWh. La diferencia la absorbió el mecanismo de coberturas del PVPC, que restó 29,23 €/MWh. Ese mecanismo funciona así: desde 2024, el precio regulado ya no se calcula solo con el precio del día. Una parte se calcula con los precios de los mercados a plazo, cerrados meses antes, y ese peso crece cada año. Como esos precios se fijaron cuando el gas todavía estaba barato, actuaron de colchón. Sin él, el precio regulado habría rondado los 195 €/MWh en lugar de 165 €/MWh.
- **El culpable es el gas, y casi solo el gas.** El gas se encareció en un 84% y arrastró consigo el precio de la luz. El otro coste de quemar gas, los derechos de CO2, subió solo un 13% y apenas influyó.
- **Dos vecinos, dos veranos distintos.** Quien tenía una tarifa de precio fijo siguió pagando lo mismo por cada kWh, y el precio de la energía de esas tarifas está hoy un 2% más bajo que hace un año. Quien estaba en el PVPC pagó un 22% más por la energía. Pero **cuidado con el término de potencia**: esa parte fija del recibo subió un 20,6% de media en el mercado libre, y es la que casi nadie compara.
- **Y no fue por la regulación.** La parte del término de potencia que fija el Estado y publica el BOE subió un 2,9%. La que fijan las comercializadoras en ese mismo concepto subió un 20,6%: su margen sobre la potencia contratada prácticamente se duplicó.
- **La luz del mediodía se abarató un 24%** mientras la de las nueve de la noche subía un 31%. La distancia entre la hora más barata y la más cara del día pasó de 163 a 252 €/MWh.
- **Hubo nueve horas con precio regulado negativo**, algo que no ocurrió ni una sola vez en el verano anterior.
- **Solo un tercio del aumento de consumo se explica por el calor.** Hizo más calor, sí: casi un grado más de media y un verano que pidió un 16% más de aire acondicionado. Pero, descontado ese calor, España siguió consumiendo un 3,7% más de electricidad que el verano pasado.

Metodología

Parámetro	Valor
Ventana	21 de junio a 22 de septiembre, 94 días en cada año
Horas analizadas	2.256 por verano, 4.512 en total
Hogar tipo	3.487 kWh/año (IDAE), peaje 2.0TD
Ponderación	Perfil de consumo doméstico oficial de ESIOS, hora a hora
Ámbito	Hogares, sistema peninsular
Precios	€/MWh sin impuestos salvo indicación expresa

Todos los datos proceden de fuentes públicas: ESIOS, Red Eléctrica, OMIE, MIBGAS, SENDECO2, CNMC y BOE. Ninguna cifra es una estimación propia salvo donde se dice expresamente que lo es.

1. Cuánto ha subido la luz en el verano de 2026

Precio medio de la luz (€/MWh)	Verano 2025	Verano 2026	Variación
Mercado mayorista (OMIE)	67,46	113	+67,5%
PVPC (precio regulado)	136,55	166,9	+22,2%
Mercado libre a precio fijo	145,89	143,02	-2%

Precio medio del verano en €/MWh. No es una media simple de todas las horas: cada hora pesa según lo que consume un hogar a esa hora, para que la cifra refleje lo que paga la gente y no lo que cuesta el sistema.

La tabla contiene la anomalía que da título al informe: el precio al por mayor de la electricidad se disparó un 67%, pero **ningún consumidor doméstico pagó un**

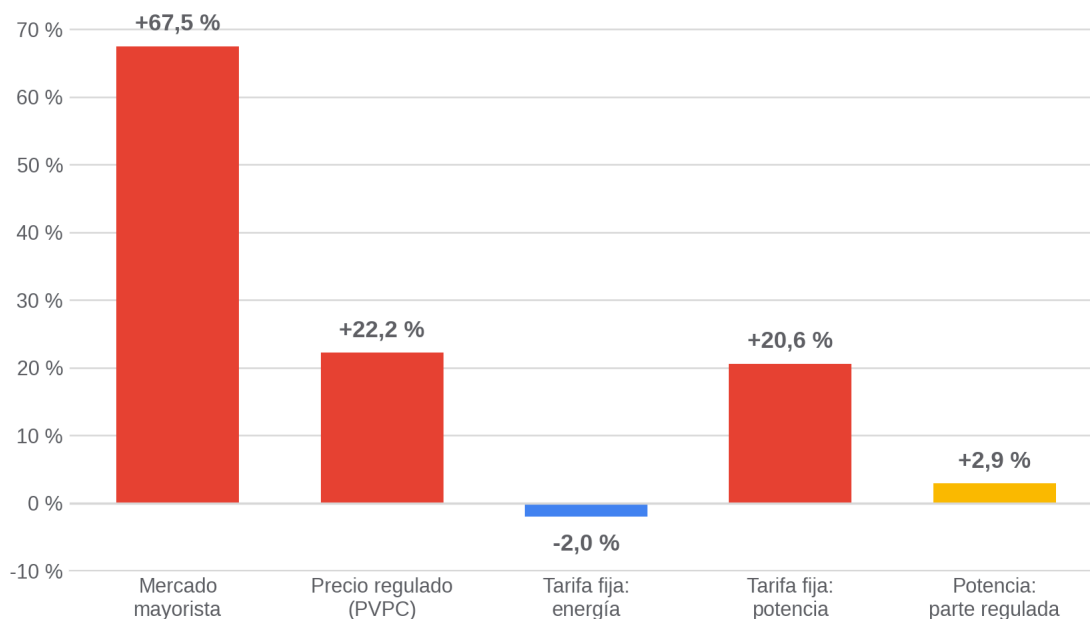
Contacto de prensa: [Alejandra Caballero](#), Departamento de Comunicación Selectra, alejandra.caballero@selectra.com

67% más. Quien estaba en el precio regulado absorbió un tercio de esa subida. Quien tenía precio fijo, nada.

Ese “nada” se refiere solo al precio del kWh. La factura tiene una segunda parte, el término de potencia, que se paga cada día se consume o no, y ahí ocurrió justo lo contrario: las tarifas del mercado libre lo subieron, de media, un 20,6%, mientras que la parte regulada de ese mismo concepto subía un 2,9%. Los capítulos 7 y 8 lo desarrollan.

El mercado subió un 67 %. Nadie pagó un 67 % más

Variación entre el verano de 2025 y el de 2026



Elaboración propia a partir de datos de ESIOS, Red Eléctrica, OMIE y MIBGAS · Selectra

Lo que eso significa en euros

Para el hogar tipo de 3.487 kWh anuales acogido al PVPC, la parte de energía del recibo pasó de unos 124 € a unos 156 € en el trimestre: **unos 32 € más de verano**, un 26% más.

Ese 26% es mayor que el 22,2% que subió el precio, y no es una contradicción. El hogar medio no solo pagó más caro el kWh: además consumió una porción mayor de su año justo en el trimestre más caro. Los coeficientes oficiales de consumo (perfiles oficiales de consumo doméstico que publica Red Eléctrica, indicador 1006 de ESIOS, el mismo que se usa para facturar a los hogares sin telemedida) asignan al verano el 26% del gasto anual en 2025 y el 26,9% en 2026. Precio más alto multiplicado por más kilovatios: ahí están los cuatro puntos de diferencia.

Todas las cifras de este capítulo se refieren al término de energía, la parte del recibo que se paga por lo que se consume. El término de potencia y los impuestos completan la factura y se tratan en el capítulo 7.

Contacto de prensa: [Alejandra Caballero](#), Departamento de Comunicación Selectra, alejandra.caballero@selectra.com

2. El precio al por mayor

Antes de llegar a la factura, la electricidad se compra y se vende cada día en una subasta. Ese es el precio que se disparó.

De 67,46 a 113 €/MWh: un 67,5% más. Es el mayor salto entre dos veranos consecutivos desde la crisis energética de 2022.

Los días y las horas que marcaron el verano

Los extremos de cada verano en el mercado mayorista

	Verano 2025	Verano 2026
Día más caro	1 de julio: 111,2 €/MWh	14 de septiembre: 177,4 €/MWh
Día más barato	6 de septiembre: 26,5 €/MWh	2 de julio: 46,8 €/MWh
Hora más cara	17 sept, 21h: 215 €/MWh	14 sept, 20h: 296,2 €/MWh
Hora más barata	3 agosto, 13h: -5,0 €/MWh	23 agosto, 13h: -2,1 €/MWh

El verano se encareció por los dos extremos: el día más caro de 2026 costó un 60% más que el día más caro de 2025, y el día más barato costó casi el doble que el más barato del año anterior. No hubo ni un solo respiro comparable al del verano pasado.

Hubo más horas regaladas que nunca

Aquí está la paradoja del verano: al mismo tiempo que los precios batían récords, **la electricidad se regaló o se pagó por consumirla durante 181 horas**, frente a 162 el verano anterior. Las horas con precio negativo pasaron de 83 a 121.

No es una contradicción, es el efecto del sol. Al mediodía sobra electricidad; a las nueve de la noche falta. El capítulo 9 desarrolla esta grieta.

España, dentro de lo caro de Europa pero no en lo peor

Con 115,4 €/MWh de media, España fue **la decimotercera zona más barata de las 43 del mercado europeo** este verano. Por delante, solo los países nórdicos con su hidráulica y su eólica: Noruega norte a 21 €/MWh, Suecia entre 28 y 59, Finlandia a 34. El encarecimiento ha sido europeo, no español.

3. El gas, motor de todo

Para entender por qué se encareció la luz hay que saber antes cómo se fija su precio. Cada hora, toda la electricidad se paga al precio de **la última central que hace falta encender** para cubrir el consumo. Y en las horas de más demanda, esa última central es casi siempre una central de gas. Por eso el precio de la luz en España va pegado al coste de producir con gas.

Producir con gas tiene dos costes: el coste del gas que se quema y los derechos de CO₂, que hay que comprar por contaminar. La tabla suma ambos:

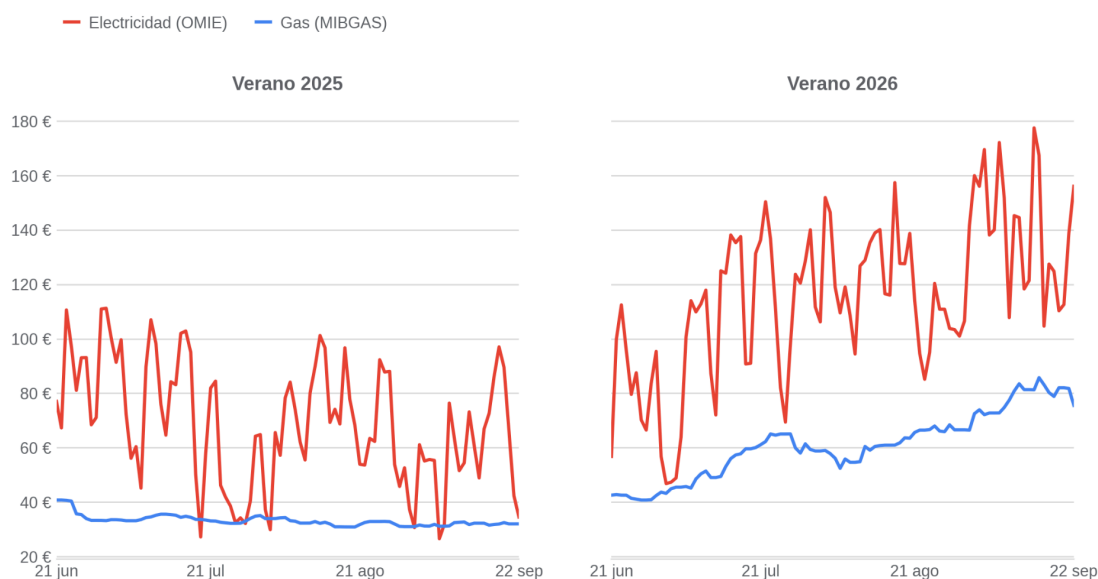
	Verano 2025	Verano 2026	Variación
Gas (MIBGAS, €/MWh)	33,2	61,06	+83,9%
CO₂ (€/tonelada)	71,91	81,65	+13,5%
Coste de generar con ciclo combinado (€/MWh)	86,42	140,95	+63,1%

La tercera fila no es la suma de las dos anteriores, porque las unidades no son las mismas. Una central de gas necesita en torno a 1,8 megavatios hora de gas para producir 1 de electricidad, y emite al hacerlo unas 0,37 toneladas de CO₂. Aplicando esas equivalencias, en el verano de 2026 cada megavatio hora eléctrico salía por unos 111 € de gas más unos 30 € de derechos de CO₂: los 141 € de la tabla.

La última fila es la que importa: **producir un MWh con gas pasó de costar 86€ a costar 141€, un 63% más.** Y ese encarecimiento lo puso casi entero el gas: de cada euro de subida, 93 céntimos son gas y 7 son derechos de CO₂.

Aquí está el verano entero explicado. El precio mayorista de la luz subió un 67,5%; el coste de producirla con gas, un 63%. Van de la mano porque es el gas quien pone el precio en las horas caras.

Cuando sube el gas, sube la luz



Elaboración propia a partir de datos de ESIOS, Red Eléctrica, OMIE y MIBGAS - Selectra

Contacto de prensa: [Alejandra Caballero](#), Departamento de Comunicación Selectra, alejandra.caballero@selectra.com

Por qué subió el gas

La subida del gas tiene un origen identificable: **una guerra**. El gas europeo llegó a costar más del doble que antes del conflicto entre Estados Unidos e Irán, cuando rondaba los 32 €/MWh. Nuestra media del verano de 2025, 33,2 €/MWh, es exactamente ese punto de partida.

Desde ahí se encadenan cuatro hechos:

1. **El GNL del Golfo Pérsico dejó de fluir con normalidad.** Catar aportaba solo el 6,6% del GNL europeo en el primer trimestre de 2026, pero su ausencia disparó la competencia por cada cargamento disponible.
2. **Los almacenamientos europeos, en mínimos.** El 15 de septiembre de 2026 la UE tenía sus depósitos al 68,49%, frente al 80,83% de la misma fecha del año anterior y a niveles superiores al 93% en 2023 y 2024. Alemania llegó al 55,93%, veinte puntos por debajo de hace un año.
3. **Asia se llevó los barcos.** China, Japón y Corea del Sur absorbieron buena parte de los cargamentos disponibles. Europa tuvo que pagar para competir.
4. **Una crisis circular.** Cuanto más subía el precio, menos compraban las empresas para llenar almacenamiento, lo que mantenía los depósitos bajos y el precio alto.

A eso se suma un detalle de calendario: el veto europeo a las importaciones de gas ruso bajo contratos de corto plazo entró en vigor a mediados de junio de 2026, prácticamente cuando arranca el periodo analizado.

4. Récord de sol, y aun así más caro

Este verano España generó más energía solar que nunca. Y pagó la luz un 67% más cara. Es importante entender por qué.

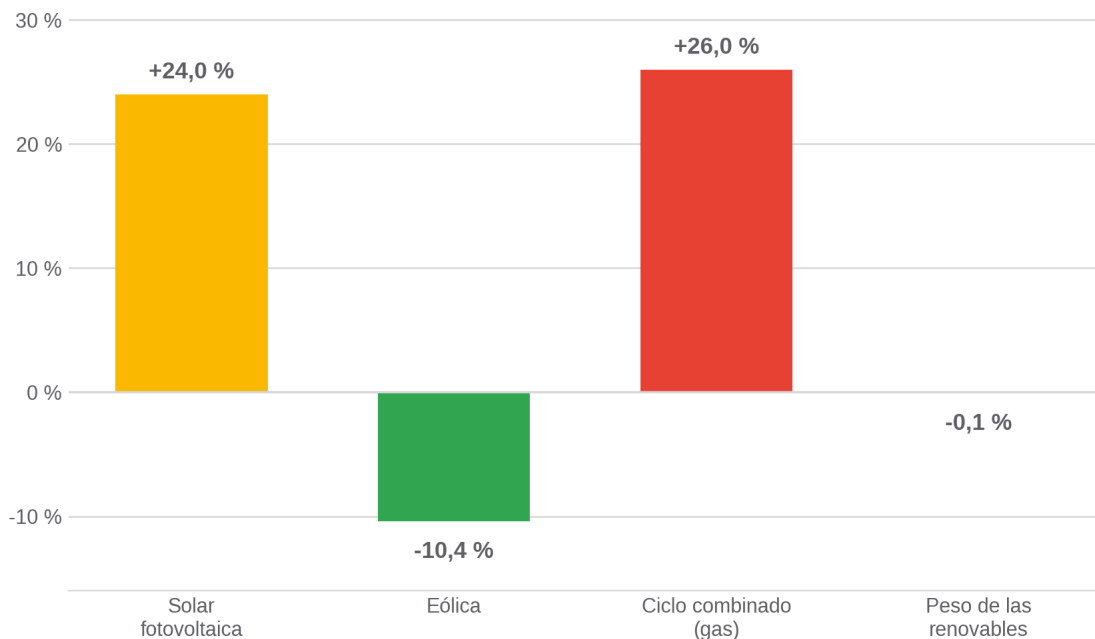
Tecnología	Cambio respecto al verano de 2025
Solar fotovoltaica	+24%
Eólica	-10,4%
Ciclo combinado (gas)	+26%
Peso de las renovables en el mix	53,5% → 53,4%

La fotovoltaica creció mucho, pero el viento falló. Y como una cosa compensó a la otra, **el peso de las renovables se quedó exactamente igual**: un 53,5% un verano, 53,4% el siguiente. Toda la solar nueva instalada en un año no movió ni un punto el porcentaje de energía limpia del sistema, porque se la comió la caída del viento.

El hueco lo tapó el gas. Los ciclos combinados generaron un 26% más y pasaron de cubrir el 17,4% de la electricidad española al 20,2%.

Récord de sol, y las renovables no subieron ni un punto

Variación de la generación entre el verano de 2025 y el de 2026



Elaboración propia a partir de datos de ESIOS, Red Eléctrica, OMIE y MIBGAS · Selectra

Por qué eso encarece la factura

En el mercado eléctrico, el precio de cada hora lo marca la última central que hace falta encender. Si con el sol y el viento basta, el precio es bajo. Si hay que encender una central de gas, **esa central pone el precio para todos**, aunque el 80% de la electricidad de esa hora venga del sol.

Así que la cadena es simple: menos viento, más demanda, más horas encendiendo las centrales de gas. Y con el gas al doble de precio, cada una de esas horas costó el doble.

El sol abarca el mediodía, pero no llega a la noche. Y durante la noche, los españoles encienden el aire acondicionado.

5. ¿Fue el calor? Solo en parte

La explicación fácil es que hizo más calor y por eso consumimos más. Los datos dicen que sí, pero solo en parte.

Hizo más calor, es cierto. La temperatura media de las 48 capitales de provincia pasó de 24,4 °C a 25,3 °C, y los grados-día de refrigeración (la medida técnica de cuánto aire acondicionado pide un verano) subieron un 15,9%.

Y España consumió más: un 5,3% más de electricidad que el verano anterior.

Pero al cruzar ambas cosas aparece algo que no cuadra. Construimos un modelo con los datos de 2025 que predice cuánta luz gasta España según el calor que hace y si es fin de semana, y lo aplicamos al verano de 2026. Resultado:

La electricidad que consumió España este verano	
Subió en total	+5,3%
De esa subida, lo que explica el calor y el calendario	+1,5 puntos
De esa subida, lo que NO explica el calor	+3,7 puntos

Dicho de otro modo: **España consumió un 3,7% más de electricidad de la que le tocaba por temperatura.** Es consumo nuevo, estructural, que no existía el verano pasado y que no tiene que ver con el termómetro.

¿De dónde sale? Las candidatas habituales son la electrificación del transporte, los centros de datos y la actividad económica. **Este informe no lo sabe y no lo va a inventar.** Lo que sí puede confirmar es que el fenómeno existe y es grande: casi cuatro de cada cien kilovatios que consumió España este verano son consumo que el año pasado no estaba.

6. El colchón que salvó el recibo

Si el precio al por mayor subió un 67% y el recibo regulado solo un 22%, alguien absorbió la diferencia.

Hasta 2024, el precio regulado de la luz, el PVPC, se calculaba con el precio del mercado de cada día. Eso lo hacía barato cuando el mercado estaba barato y carísimo cuando se disparaba, como ocurrió en 2021 y 2022. Para suavizarlo, el Gobierno cambió la fórmula: **una parte del precio dejó de calcularse con el mercado diario y pasó a calcularse con los mercados a plazo**, donde la electricidad se compra con meses de antelación a un precio cerrado. Ese peso crece cada año.

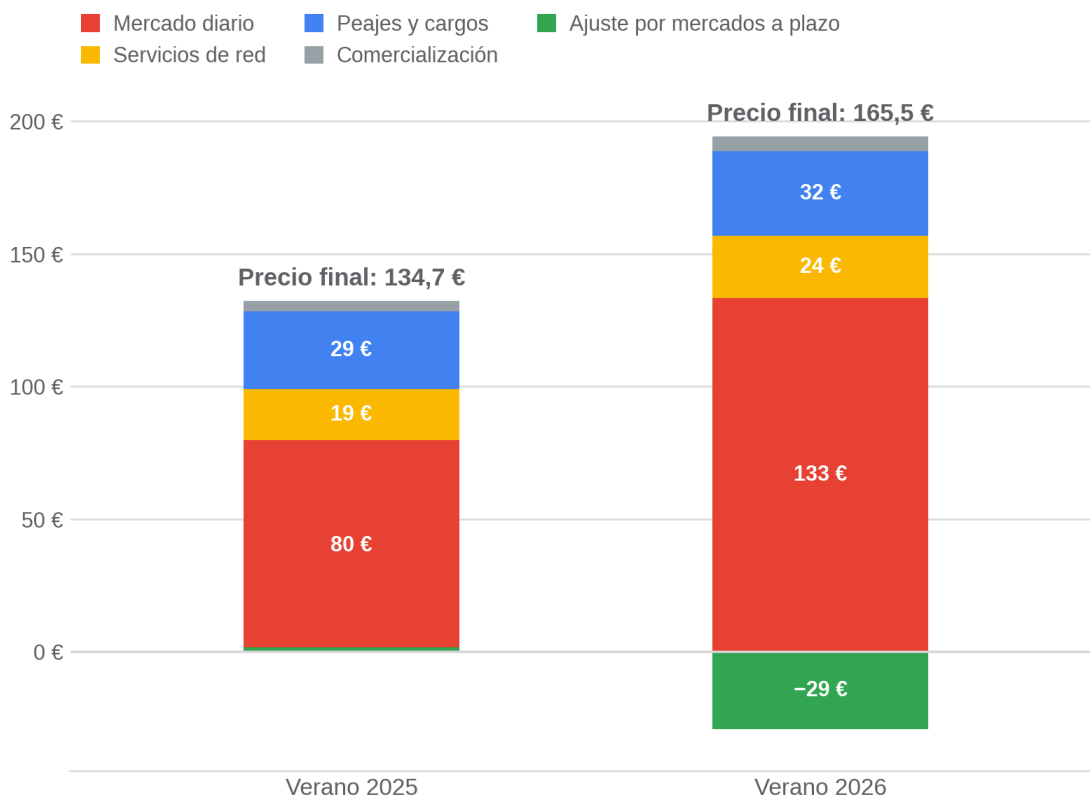
Este verano fue la primera prueba de fuego del sistema, y funcionó. En esta tabla mostramos de qué se compone el precio regulado de la luz:

€/MWh	Verano 2025	Verano 2026	Variación
Compra de electricidad en el mercado diario	79,79	133,31	+67,1%
Ajuste por los mercados a plazo	+1,75	-29,23	-31 €/MWh
Servicios para mantener estable la red	19,18	23,53	+22,7%
Peajes y cargos (los fija el Estado)	29,44	31,86	+8,2%
Coste de comercialización	3,98	5,46	+37,2%
Precio final de la energía	134,65	165,46	+22,9%

Descomposición oficial del PVPC, media simple de las 2.256 horas de cada verano. Por eso el total difiere en un par de euros del de la tabla del capítulo 1, que pondera cada hora por el consumo de un hogar. La variación del ajuste a plazo se expresa en euros y no en porcentaje porque el valor cambia de signo: pasa de sumar 1,75 € al precio a restar 29,23 €, es decir, 31,0 € menos.

El colchón que frenó la subida del recibo

Componentes del precio regulado de la luz (€/MWh, sin impuestos)



Elaboración propia a partir de datos de ESIOS, Red Eléctrica, OMIE y MIBGAS · Selectra

La clave está en la segunda fila. El verano pasado, ese ajuste **sumaba 1,75 €** al precio. Este verano **restó 29,23 €**.

La razón es sencilla: la electricidad comprada por adelantado se contrató cuando el gas todavía estaba barato. Cuando llegó la subida, esa parte del suministro ya estaba pagada a precio antiguo, y el descuento se trasladó al recibo.

Sin ese mecanismo, el precio regulado de la luz habría rondado los 195 €/MWh este verano, en lugar de 165. Es decir, el colchón absorbió aproximadamente tres de cada cinco euros que subió el mercado mayorista.

Una reforma técnica aprobada en 2023, que en su momento pasó casi inadvertida, ha evitado este verano que millones de hogares pagaran un 18% más de lo que pagaron.

7. La parte que fija el Estado

No todo lo que paga un hogar depende del mercado. Una parte del recibo son **peajes y cargos**: cantidades que fijan el Gobierno y la CNMC cada año y publica

Contacto de prensa: [Alejandra Caballero](#), Departamento de Comunicación Selectra, alejandra.caballero@selectra.com

el BOE, iguales para todas las comercializadoras. Sirven para pagar las redes eléctricas, las renovables y la deuda histórica del sistema.

Esa parte apenas se movió entre ambos veranos.

Concepto	2025	2026	Variación
Potencia, periodo punta (€/kW año)	26,93	27,7	+2,9%
Potencia, periodo valle (€/kW año)	0,7	0,73	+4%
Energía, periodo punta (€/kWh)	0,0925	0,0976	+5,5%
Energía, periodo llano (€/kWh)	0,0282	0,0293	+3,8%
Energía, periodo valle (€/kWh)	0,0030	0,0033	+9,9%

Suma de peajes (Resolución de la CNMC de 4 de diciembre de 2024 y de 18 de diciembre de 2025) y cargos (Órdenes TED/1487/2024 y TED/1524/2025). Valores publicados en el BOE, sin impuestos.

El Estado subió la parte regulada de la potencia un 2,9% en el periodo punta. Las comercializadoras del mercado libre subieron ese mismo concepto, también en punta, un 20,6%.

La diferencia no es regulación, es margen. Lo que cobra la comercializadora por encima del coste regulado en el término de potencia **pasó de 6,78 a 12,94 € por kilovatio y año**, prácticamente el doble. Para un hogar con 4,4 kW contratados, son unos 27 € más al año.

Esto no significa que ninguna comercializadora esté haciendo nada irregular: los precios del mercado libre son libres. Significa que la subida existe y que está en el sitio del recibo que menos se compara.

8. Precio fijo o regulado: quién acertó

En el mercado libre, el precio del kilovatio no se movió. El de la potencia contratada, sí. Conviene decirlo en ese orden, porque el titular fácil ("el mercado libre no subió") solo es cierto a medias.

Comparando 142 tarifas de precio fijo que existían en los dos periodos analizados:

Tarifa fija del mercado libre	21 junio 2025	21 junio 2026
Precio medio de la energía	0,1459 €/kWh	0,1430 €/kWh
La más barata del mercado	0,0996 €/kWh	0,0788 €/kWh
Distancia entre la más cara y la más barata	2,3 veces	2,9 veces

Precio de la energía por kilovatio hora, sin impuestos. El conjunto mezcla tarifas con un solo precio y tarifas con tres periodos horarios; en estas últimas, los tres precios se combinan según cuánto consume realmente un hogar en cada franja: un 27 % en punta, un 26 % en llano y un 47 % en valle.

Tres cosas que llaman la atención:

- **El mercado libre no trasladó la subida.** De las 142 tarifas analizadas, 66 subieron, 50 bajaron y 26 se quedaron igual. El precio medio cayó un 2%. Mientras el mercado mayorista se disparaba un 67%, el escaparate del mercado libre apenas se movió.
- **Nunca ha sido tan importante comparar.** La diferencia entre la tarifa fija más cara y la más barata pasó de 2,3 veces a 2,9 veces. Y la oferta más barata del mercado bajó un 21%, hasta menos de 8 céntimos por kWh. Quien se molestó en mirar y comparar encontró más ahorro que nunca; quien no, pagó casi el triple por la misma electricidad.
- **La más importante: la factura no es solo el kWh.** Todo lo anterior se refiere al precio de la energía. Pero un recibo tiene dos partes, y la otra es el término de potencia: una cantidad fija que se paga cada día por tener la luz contratada, se consuma o no. En esas mismas 142 tarifas, **el término de potencia subió un 20,6% de media**, mientras que el precio de la energía bajaba un 2%.

Es la parte del recibo que el consumidor conoce peor, mira menos y compara casi nunca. Y es justo por donde ha entrado la subida de precios en el mercado libre.

El cruce entre mercado libre y regulado

Como el término variable de las tarifas fijas se quedó quieto y el precio regulado subió, ambos mercados se cruzaron a mitad de camino:

Precio de la energía (€/MWh)	Verano 2025	Verano 2026
Tarifa fija media del mercado libre	145,9	143

Precio regulado (PVPC)	136,6	166,9
Diferencia	La fija, un 7% más cara	La fija, un 14% más barata

Ambas cifras incluyen peajes y cargos y excluyen impuestos, de modo que son directamente comparables. La tarifa fija es la vigente el 21 de junio de cada año; el precio regulado, la media del verano ponderada por el consumo de un hogar.

Para el hogar tipo, eso significa que **estar en una tarifa fija costó unos 8€ más en el verano de 2025 y ahorró unos 22€ en el de 2026**. Un vuelco de treinta euros en un solo año sin que el consumidor hiciera nada.

La lección no es que las tarifas fijas sean mejores. Es que ganan cuando el mercado sube y pierden cuando baja, y que quien firmó en junio de 2025 acertó por razones que nadie podría prever: nadie sabía entonces que iba a estallar una guerra que duplicaría el precio del gas.

Dos avisos para leer bien estas cifras. Son la media del catálogo, donde una eléctrica comarcal pesa lo mismo que una gran compañía. Y se refieren solo al precio de la energía: el término de potencia, como se ha visto, cuenta una historia distinta.

9. El verano se partió en dos dentro del mismo día

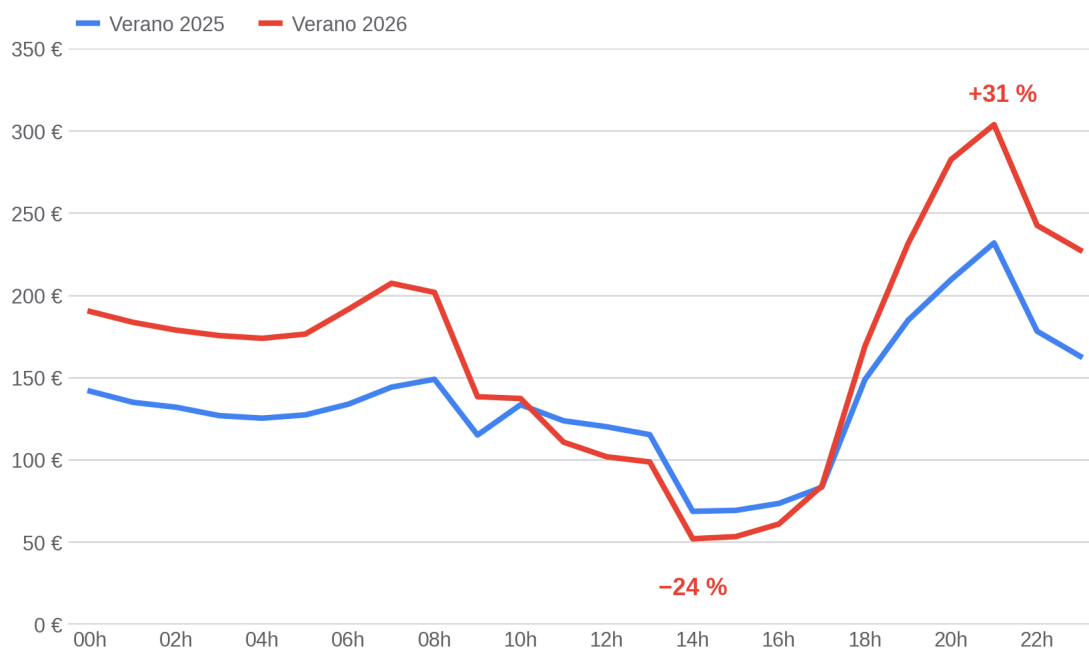
Decir que “la luz subió” es cierto en la media y falso a mediodía. Vamos a explicar por qué. A continuación, una tabla donde mostramos el precio medio de dos horas clave a lo largo del verano:

Hora	Verano 2025	Verano 2026	Variación
Las 14:00 (la hora más barata)	68,6 €/MWh	51,9 €/MWh	-24%
Las 21:00 (la hora más cara)	231,8 €/MWh	303,7 €/MWh	+31%
Diferencia	163 €/MWh	252 €/MWh	+54%

Precio regulado medio de cada hora del día a lo largo del verano, sin impuestos.

La luz del mediodía bajó; la de la noche se disparó

Precio regulado medio de cada hora del día a lo largo del verano (€/MWh, sin impuestos)



Elaboración propia a partir de datos de ESIOS, Red Eléctrica, OMIE y MIBGAS · Selectra

Las dos curvas se cruzan. **La luz del mediodía se abarató un 24% mientras la de la noche subía un 31%.** En el mercado al por mayor el contraste es todavía más brutal: entre las 12 y las 16 horas la electricidad costó de media 26 €/MWh este verano; entre las 19 y las 22, 173.

Por qué

Porque el sol no negocia horarios. España instaló y generó más fotovoltaica que nunca, y toda esa energía entra al sistema en las mismas seis horas centrales del día. A esas horas sobra electricidad y el precio se hunde. Cuando el sol se va, hacia las ocho de la tarde, el país entero sigue con el aire acondicionado puesto y hay que encender centrales de gas. Y el gas, este verano, costaba el doble.

Cuanta más solar se instala, más profunda es esa grieta. No es un problema pasajero: es la nueva forma de la factura eléctrica española.

10. Quien tiene placas vende barato y compra caro

Un hogar con placas solares que no consume toda la energía que produce vierte el sobrante a la red, y la compañía se lo descuenta de la factura. Ese descuento tiene un precio oficial, hora a hora.

A primera vista, el año ha sido bueno: ese precio subió de 67,98 a 114,41 €/MWh de media. Pero la media engaña, porque un panel solar no vierte a cualquier hora: vierte al mediodía.

Contacto de prensa: [Alejandra Caballero](#), Departamento de Comunicación Selectra, alejandra.caballero@selectra.com

	Verano 2025	Verano 2026
Media de todas las horas	67,98 €/MWh	114,41 €/MWh
Media de 11:00 a 16:00, cuando vierten las placas	20,7 €/MWh	26,65 €/MWh
Horas pagadas a precio negativo	211	248

Precio oficial de la energía excedentaria del autoconsumo acogido a compensación simplificada.

En la franja en que las placas realmente producen de sobra, el precio se queda en 26,65 €/MWh. Y en 205 de las 248 horas en que ese precio fue negativo, el reloj marcaba entre las 11:00 y las 16:00.

La paradoja

El propietario de placas **vende su excedente del mediodía a unos 27 €/MWh y compra su consumo de la noche a más de 300**. Once veces más caro.

Eso no hace malo el autoconsumo: la mayor parte del ahorro viene de la energía que uno no compra porque la produce y la consume en el momento. Pero sí explica por qué el negocio de verter a la red se está agotando, y por qué las baterías domésticas, que permiten guardar el excedente del mediodía para gastarlo por la noche, han dejado de ser un capricho para convertirse en una pieza muy relevante.

Todas las cifras de este capítulo corresponden al **mercado regulado**: el precio oficial de la energía excedentaria que se aplica a quien está acogido a la compensación simplificada del PVPC. Quien tiene una tarifa solar del mercado libre pacta con su comercializadora un precio distinto, normalmente fijo, que no entra en este análisis.

11. Datos sobre el verano 2026

- **El día más caro fue el 14 de septiembre**, con la electricidad a 177,4 €/MWh de media. Fue también el día del récord horario: a las 20:00 el megavatio hora se pagó a 296,2 €.
- **El día más barato fue el 2 de julio**, a 46,8 €/MWh. Un 77% más caro que el día más barato del verano anterior.
- **Hubo 121 horas con precio negativo** en el mercado mayorista, frente a 83 el verano pasado.
- **Por primera vez, el precio regulado que paga un hogar llegó a ser negativo**: ocurrió durante nueve horas. El verano anterior no pasó ni una sola vez.
- **España fue la decimotercera zona más barata de las 43 del mercado eléctrico europeo**. Por delante, casi solo países nórdicos: el norte de Noruega pagó 21 €/MWh, cinco veces menos.

- **El sol no bastó.** España generó un 24% más de fotovoltaica y el peso de las renovables en el mix energético no se movió ni un punto, porque el viento cayó un 10,4%.
- **Los ciclos combinados de gas generaron un 26% más** y pasaron de cubrir el 17,4% de la electricidad española al 20,2%.
- **Los hogares consumen ahora más tarde.** La hora de mayor consumo doméstico se desplazó de las nueve a las diez de la noche entre un verano y otro.
- **El verano concentra ya el 26,9% del consumo eléctrico anual de un hogar,** frente al 26% del año pasado. El aire acondicionado le está ganando terreno a la calefacción.
- **El gas se duplicó; el CO2 apenas se movió.** El primero subió un 83,9%; los derechos de emisión, un 13,5%.
- **La tarifa fija más barata del mercado libre bajó un 21%** y se quedó por debajo de 8 céntimos por kilovatio hora. La diferencia con la más cara llegó a ser de casi tres veces.
- **La luz de las 14:00 costó seis veces menos que la de las 21:00.** Nunca había habido tanta diferencia dentro del mismo día.

12. Qué viene este invierno

Aunque este informe no pretende hacer previsiones, podemos analizar las pistas que nos dan los mercados sobre lo que podremos esperar este invierno.

Europa entra en el invierno con **los almacenes de gas más vacíos de los últimos años.** A mediados de septiembre, los depósitos de la Unión Europea estaban al 68,5%, frente al 80,8% de la misma fecha del año pasado y a más del 93% en 2023 y 2024. Alemania, el país que marca el pulso del mercado continental, llegó al 55,9%, veinte puntos por debajo de hace un año.

Mientras tanto, el gas europeo cotiza en máximos de tres años: el índice de referencia rondaba los 81 €/MWh a mediados de septiembre, tras marcar un máximo anual de casi 84, niveles que no se veían desde finales de 2022. Desde enero acumula una subida del 187%.

Qué significa para una factura

- **El gas caro no ha terminado.** Los mercados a plazo cotizan el invierno a precios similares a los actuales, lo que descarta un alivio a corto plazo.
- **El colchón del precio regulado se irá gastando.** El descuento de 29 €/MWh de este verano venía de electricidad comprada cuando el gas estaba barato. A medida que esos contratos se renuevan a los precios de hoy, el amortiguador pierde fuerza.
- **El clima decidirá.** Con los almacenes tan justos, un invierno frío en el centro de Europa tensará los precios, y uno templado los relajará.

Lo que sí puede decirse sin margen de error es que quien tenga una tarifa indexada al mercado o esté en el precio regulado está más expuesto ahora que hace un año, y que revisar la tarifa antes de que empiece el frío es una decisión que puede resultar clave para muchos hogares.

Sobre Selectra:

Selectra es la principal plataforma de gestión y reducción de los gastos de luz, gas, internet, telefonía, alarmas y seguros para empresas y hogares. En 2024, los clientes ahorraron 80,8 millones de euros gracias a sus servicios.

Con sus headquarters localizados en Madrid, la compañía está presente en 18 países como México, Perú, Francia, Italia, Alemania, Chile o Japón, y cuenta con más de 2.000 empleados en todo el mundo.